

居家用照顧床

適用對象：

1. 肢體障礙達癱瘓程度而無法翻身起無法自行坐起者
2. 因疾病或手術造成翻身坐起困難者



電動遙控器

手動搖桿

使用說明：

1. 床板：通常分為4片，建議將使用者臀部置於第2片床板之間。
2. 護欄：除使用者欲下床或照顧者協助執行翻身、盥洗、醫療等…動作時須放下護欄，其餘時間建議均升起護欄以策安全。
3. 升降功能操作(手動或電動操控選擇需考量使用者及照顧者能力)：
 - (1)手動：轉動床尾搖桿可達升降頭、腳及床面功能。
 - (2)電動：按壓遙控器可達升降頭、腳、頭腳連動及床面功能。



居家用照顧床使用步驟(技巧)

圖一、**躺**床位置



將使用者臀部置於第2片床板之間

圖二、**坐**起技巧



先將抬高腳部再升高頭部，身體較不易下滑

圖三、**高**度調整



- ◆執行翻身、盥洗、醫療等…動作時，將床面升至最高以減輕照顧者彎腰造成之身體負擔
- ◆轉移位時，將床面調整接近待轉移平面之高度
- ◆使用者坐於床邊時，應降低床面高度至使用者雙腳著地以策安全

注意事項：

1. 床面與護欄需有一定高低差，以避免使用者從病床滑落
2. 約每小時需翻身一次以避免褥瘡發生；長期臥床者使用建議搭配氣墊床使用，搭配後約每3小時需翻身一次。
3. 若使用者有尿管、鼻胃管…等管件留置，護欄升降時注意不要夾到線路。
4. 使用電動病床者需注意停電問題，應留心有無備用電源或手動模式操作。

~此資料僅供參考，依使用者狀況需適度調整，詳情請與醫生或治療師討論~